

Tél : 01 79 38 01 83

MagicForm

Villiers-sur-Marne

7Bis Av des frères lumières
94350 Villiers-sur-Marne

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h00
11h00

**BODY
SCULPT**

10h00
10h45

C.A.F

11h00
11h30

STRETCH

10h45
11h30

STRETCH

12h15
13h00

**CIRCUIT
TRAINING**

13h00
13h15

**ABDOS
FLASH**

10h00
10h45

**BODY
SCULPT**

10h45
11h30

**BODY
ZEN**

10h00
10h45

**BODY
BARRE**

10h45
11h30

**ABDOS
MAX**

11h45
12h30

PILATES

Téléchargez l'appli : [Magic Form France](#)

Horaires d'accueil

Lundi au Vendredi 09H / 22H

Samedi 09H / 17H

Dimanche 09H / 14H

18h00
18h45

BIKING

18h00
18h45

JUMPING

17h15
18h00

**HIT
TRAINING**

18h00
18h45

**BODY
BARRE**

18h00
18h45

**CIRCUIT
TRAINING**

18h00
19h00

CIRCUIT

18h45
19h15

C.A.F

18h45
19h30

C.A.F

18h45
19h30

STEP

18h45
19h30

JUMPING

19h00
20h00

YOGA

19h15
20h00

ZUMBA

19h30
20h00

**SMALL
GROUPE
TRAINING**

19h30
20h30

ZUMBA

19h30
20h15

**POSTURAL
BALL**

20h00
21h30

BOXE

20h30
22h00

BOXE

20h15
21h00

BIKING



Planning Septembre 2022